

## Gruppi di sostegno Zoom

Swiss HePa si muove: il gruppo di auto-aiuto Zoom arriva in Ticino!

L'obiettivo dei gruppi di sostegno Zoom è quello di sensibilizzare e condividere le esperienze tra i pazienti e le loro famiglie per sostenersi a vicenda.

Solidarietà, condivisione e rispetto sono valori importanti nei nostri gruppi di sostegno. Questi incontri Zoom sono organizzati da Swiss HePa per aiutarvi: **«Insieme siamo forti!»**

**Italiano, ogni martedì sera dalle 19:00 alle 20:00. «Può colpire chiunque»**

### Prossime date:

**Martedì, 14.11.2023 (IT/(DE))**

Martedì, 12.12.2023 (IT/(DE))

Martedì, 16.01.2024 (IT/(DE))

Martedì, 13.02.2024 (IT/(DE))

Martedì, 14.03.2024 (IT/(DE))

Martedì, 11.04.2024 (IT/(DE))

Martedì, 16.05.2024 (IT/(DE))

Martedì, 13.06.2024 (IT/(DE))

Martedì, 11.07.2024 (IT/(DE))

Martedì, 15.08.2024 (IT/(DE))

Martedì, 19.09.2024 (IT/(DE))

Martedì, 17.10.2024 (IT/(DE))

Martedì, 14.11.2024 (IT/(DE))

Martedì, 19.12.2024 (IT/(DE))

Tutti gli incontri di Zoom (IT) sono discussi in italiano.  
Su richiesta, agli incontri Zoom si parla anche tedesco.



### Moderazione:

**Claudia Rizzi**, membro Swiss HePa,  
Responsabile degli incontri del gruppo di auto-aiuto  
Swiss HePa, Ticino

**«Aiutare ad aiutare»**

Siete curiosi? Andate sulla nostra homepage: [www.swisshepa.org](http://www.swisshepa.org), selezionate la lingua e Consultazione digitale via Zoom e registratevi con il modulo di registrazione.

Oppure andate direttamente al seguente link e registratevi con il modulo di registrazione:  
<<<https://www.swisshepa.org/it/gruppi-di-sostegno-zoom/>>>

Importante: riceverete il link per il rispettivo incontro Zoom circa 1 ora prima della consultazione digitale. Grazie.

**«Non sei solo!»**

Con un caloroso saluto e un grande abbraccio virtuale.

**Claudia Rizzi**,  
membro Swiss HePa  
Responsabile degli incontri del gruppo di auto-aiuto Swiss HePa Ticino

